

Proyecto PRECUPA

Prevención de desastres naturales
en la cuenca del Paute
1994 - 1998

aporte para la difusión en el campo de
prevención y mitigación de desastres naturales

**"Al pueblo del Ecuador, quienes
protegiendo y respetando a
la naturaleza, obtendrán su
propia protección"**

(P. Basabe, marzo/98)

**"Más vale prevenir
que lamentar"**

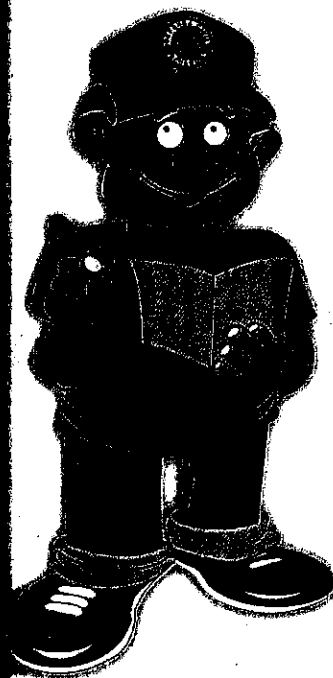
(Adagio popular)

- CONTENIDOS:**
- I Basada en el folleto de la Dirección Nacional de Defensa Civil.
 - II Basado en el folleto de la Cruz Roja Colombiana.

Coordinación:
Proyecto PRECUPA: Pedro Basabe
Ali Neumann
Ricardo Peñaherrera
Defensa Civil: Elsie Andrade
Provincia del Azuay: Guillermo Sempértegui

 IMPRESO EN PAPEL RECICLADO

DIRECCION NACIONAL DE DEFENSA CIVIL



MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE DESASTRES Y PRIMEROS AUXILIOS

ECUADOR • 1998

Cooperación: Proyecto PRECUPA - Cuerpo Suizo de Socorro en caso de catástrofe / COSUDE

I PARTE

MANUAL DE PREVENCIÓN DE DESASTRES

Himno de la Defensa Civil (Desactualizado)	2
1. SEGURIDAD FAMILIAR	3
2. DEFENSA CIVIL	5
2.1. El sistema de Defensa Civil	6
3. CAUSAS MAS COMUNES DE LOS DESASTRES	
NATURALES	7
3.1. El fenómeno de "El Niño"	9
3.2. Terremoto	13
3.3. Erupciones volcánicas	20
3.4. Tsunami o maremoto	26
3.5. Inundaciones	31
3.6. Deslizamientos	37
3.7. Sequías	46
3.8. Las alertas nos advierten el peligro	51
3.9. Equipo de supervivencia para todo desastre	52
3.10. Reacciones psicológicas ante desastres	53
4. AUTOPROTECCION FRENTE A OTROS PELIGROS ...	62
4.1. ¡ Peligro! Incendio Forestal	63
4.2. Uso de pesticidas	71
4.3. Todos contra el cólera	74
4.4. Autoprotección en el hogar	79
4.5. ¡Atención! Incendio	87

4.6. Cuidado con los delincuentes	92
5. PROTEJASE EN SUS VACACIONES	96
5.1. En áreas selváticas	96
5.2. En la playa	101
5.3. En el campo	106
5.4. Para el viaje	110
5.5. Prepare su vehículo	112
5.6. Deje seguro su hogar	117
6. AUTOPROTECCION DOMICILIARIA	120
7. ¿CUANTO HEMOS APRENDIDO?	125

II PARTE

PRIMEROS AUXILIOS

1. ¿QUE DEBO HACER PARA SALVAR UNA VIDA?	129
2. ¿COMO PEDIR AYUDA?	131
3. MEDIDAS PREVENTIVAS	132
3.1. En la casa	132
3.2. En la carretera	136
4. BOTIQUIN	137
4.1. Elementos esenciales de un botiquín	137
4.2. Medicamento	141
4.3. Sobres de suero oral	143

II

5. EN CASO DE ACCIDENTE GRAVE	144
5.1. Respiración artificial de boca a boca	146
5.2. En caso de infarto	150
5.3. En caso de paro respiratorio	151
5.4. En caso de paro cardíaco	153
5.5. En caso de heridas	155
5.6. En caso de hemorragias	156
5.7. En caso de quemaduras	158
5.8. En caso de insolación	159
5.9. En caso de electrocución	160
5.10. En caso de fracturas	161
5.11. En caso de dislocaciones (luxaciones)	163
5.12. En caso de torceduras (esguinces)	164
5.13. En caso de desmayo	165
5.14. En caso de convulsión	166
5.15. En caso de cuerpos extraños en la nariz	168
5.16. En caso de cuerpos extraños en la garganta	168
5.17. En caso de cuerpos extraños en los ojos	169
5.18. En caso de cuerpos extraños en los oídos	170
5.19. En caso de intoxicación por alimentos en descomposición	171
5.20. En caso de mordedura de animales domésticos	172
5.21. En caso de picadura de insectos	173
5.22. En caso de mordedura de serpiente	175
5.23. En caso de picaduras de animales marinos	176
5.24. Transporte de lesionados	177
6. ¿CUANTO HEMOS APRENDIDO?	179

III