



Es mejor prevenir...

INUNDACIONES



Federación Internacional de Sociedades
de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja



OEA



ROJOCHILENO

#9



Es mejor prevenir...



**Federación Internacional de Sociedades[®]
de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja**

La Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja promueve las actividades humanitarias de las Sociedades Nacionales en favor de las personas más vulnerables.

Mediante la coordinación del socorro internacional en casos de desastre y el fomento de la asistencia para el desarrollo, se propone prevenir y aliviar el sufrimiento humano.

La Federación, las Sociedades Nacionales y el Comité Internacional de la Cruz Roja constituyen, juntos, el Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja.

Este manual puede ser citado en cualquier momento, reproducido, traducido o adaptado, ya sea una parte o su totalidad, previa remisión de la observación y autorización de la Oficina Regional de la Federación Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna, o al Centro Regional de Referencia en Educación Comunitaria para la Prevención de Desastres de la Cruz Roja en Costa Rica.

**Panamá: (507) 317-1300 • Costa Rica (506) 257-2075
Web: www.cruzroja.org • e-mail: crreo@ifrc.org**

Producido por el Centro Regional de Referencia en Educación Comunitaria para la Prevención de Desastres, con el apoyo de la Cruz Roja Costarricense, de la Oficina de Desarrollo Sostenible y Medio Ambiente de la Organización de los Estados Americanos (OEA/OPSMA) y del Consorcio Provention.



OEA





Índice

Reconocimiento.....	4
Introducción.....	5
Glosario.....	6
¿Qué es una inundación y cuando ocurre?.....	8
¿Qué causa las inundaciones?.....	9
Tipos de inundación.....	11
Ejercicio #1	12
Ejercicio #2	13
Ejercicio #3	14
Ejercicio #4	15
Ejercicio #5	16
Ejercicio #6	19
Efectos de las inundaciones.....	20
¿Qué debo hacer cuando vivo en una zona afectada por inundaciones?	
Antes de la Inundación.....	22
Ejercicio #7	26
Durante la Inundación.....	27
Después de la Inundación.....	31
Recomendaciones para los conductores.....	34
Botiquín Casero.....	36
Principios Fundamentales.....	37
Bibliografía.....	38
Información de Emergencia.....	39

Reconocimiento

Esta guía fue posible gracias al apoyo financiero del Consorcio Provention, del apoyo técnico de la Oficina de Desarrollo Sostenible de la Organización de los Estados Americanos (OEA), La Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y Media Luna Roja, la Universidad de Costa Rica y el aporte y experiencia en el trabajo comunitario de las Sociedades Nacionales de la Cruz Roja de: Belice, Guatemala, Honduras y Costa Rica.

Un especial reconocimiento a la Cruz Roja Costarricense por el apoyo y respaldo que ha brindado al Centro Regional de Referencia en Educación Comunitaria para la Prevención de Desastres, basado en esta Sociedad Nacional, a REDCAMP-DESASTRES y a todos los técnicos que han ofrecido su aporte voluntario para el desarrollo de este módulo.



Introducción

Muchas veces, durante la época lluviosa, escuchamos en los noticieros de radio y televisión o leemos en los periódicos que un río o una quebrada se desbordaron, causando daños en viviendas, negocios, calles o puentes.

Utilizando el conocimiento y la experiencia de la comunidad acerca de las inundaciones. Se puede obtener información para identificar los lugares vulnerables a inundaciones dentro de la comunidad y reconocer las características de los eventos de inundación que se repiten en la cuenca menor.



Glosario

Alarma: Es el aviso o señal que se hace cuando es inminente o está ocurriendo un evento, se deben seguir las instrucciones, que formen parte del plan familiar y el plan comunitario.

Alerta: Estado declarado con el fin de realizar acciones específicas debido a la probable, cercana o real ocurrencia de un evento que puede ocasionar daños al medio ambiente y pérdidas tanto humanas como materiales.

Cauce del río: Es el camino o vía natural que tiene un río dentro de sus márgenes.

Cunetas: Canalización de un cauce de agua para evitar el derrumbamiento de las paredes del cauce y para mejorar el desagüe.

Desbordamiento: Es cuando la cantidad de agua es superior a la capacidad del río, por lo que el nivel sobrepasa las márgenes y cubre las planicies de inundación.

Deslizamiento o Derrumbes: Son movimientos de rocas, tierras, materiales artificiales o una combinación, que se produce a lo largo de una superficie a favor de la pendiente.

Escombros: Material residual producto de un evento natural extremo tales como terremotos, derrumbes, inundaciones, etc.

Frente Frío: Zona de transición entre dos masas de aire con distintas características que se mueve de una manera tal que una masa de aire frío reemplaza en su avance a una masa de aire caliente.

Grava: Mezcla de tierra, arena y a veces arcilla que se encuentra en yacimientos o depósitos.

Huracán: Cambios de presión atmosférica y vientos que superan los 120 km/h, cambiando de categoría según sus vientos.

Llanuras de inundación: zonas planas y muy extensas ubicadas a los lados de los ríos.

Lluvias Estacionales: Son aquellas que se presentan en un determinado periodo del año.

Mitigación: Medidas tomadas con anticipación al desastre, con el ánimo de reducir



o eliminar su impacto sobre la sociedad y medio ambiente. Incluye ingeniería y otras medidas de protección física, así como las medidas legislativas para el control del uso de la tierra y planificación urbana.

Represamiento o taponamiento: Obstrucción del cauce de un río o quebrada.

Riesgo: La posibilidad de que un evento ocurra, dentro de un período de tiempo específico y en un área determinada.

Sistema de Alerta Temprana: Sistema que tiene como objetivo alertar a la población, con antelación suficiente, sobre la posibilidad que se produzca una inundación, de manera que la comunidad pueda tomar medidas para enfrentarla.

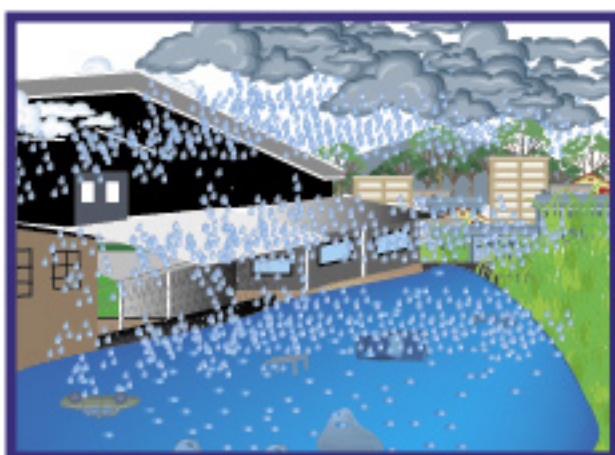
Veranillo: Período corto de tiempo en el cual cesan las lluvias.

Vulnerabilidad: Condición interna de susceptibilidad de una persona, familia o comunidad de ser afectada por un evento destructivo.



¿Qué es una inundación y cuando ocurre?

Podemos hablar de una inundación cuando áreas normalmente secas se ven cubiertas por agua, como consecuencia de un incremento en el nivel de agua de un río, una quebrada o cualquier curso natural o artificial de agua (canales de riego, alcantarillados). Así mismo, en zonas donde existe canales para el paso de agua y que se encuentran obstruidos por basura, tierra, piedras. En estos casos las posibilidades de inundación son mayores.



Entonces, una inundación simplemente se produce cuando un río, una quebrada, o un canal artificial de agua, se desborda al llover excesivamente o recibir abundante cantidad de agua sobrepasando la capacidad del sistema (Figura 1). Esto causa que el agua se salga del cauce y cubra las áreas planas cercanas (Figura 2).

Una inundación puede ocurrir en cualquier momento, pero se dan más frecuentemente durante aquellas épocas del año en las que llueve más.



Figura 1. Río a máxima capacidad: su cauce no es capaz de llevar más agua sin desbordarse.

Figura 2. Río desbordado (inundación): la cantidad de agua es superior a la capacidad del río, por lo que el nivel sobrepasa las márgenes y cubre las planicies de inundación.



Las inundaciones que en ocasiones afectan las zonas montañosas, ocurren más por influencia del hombre que por causas naturales. La mayoría de las inundaciones que se dan alrededor de valles se relacionan con problemas urbanos no planificados, acumulación de basura en los cauces o la existencia de alcantarillas estrechas (Figura 3 y 4).



Figura 3. Puentes y alcantarillados estrechos a lo largo de quebradas en la ciudad: si la cantidad de agua es excesiva o si hay taponamiento por acumulaciones de basura, se convierten en puntos de desbordamiento del río.

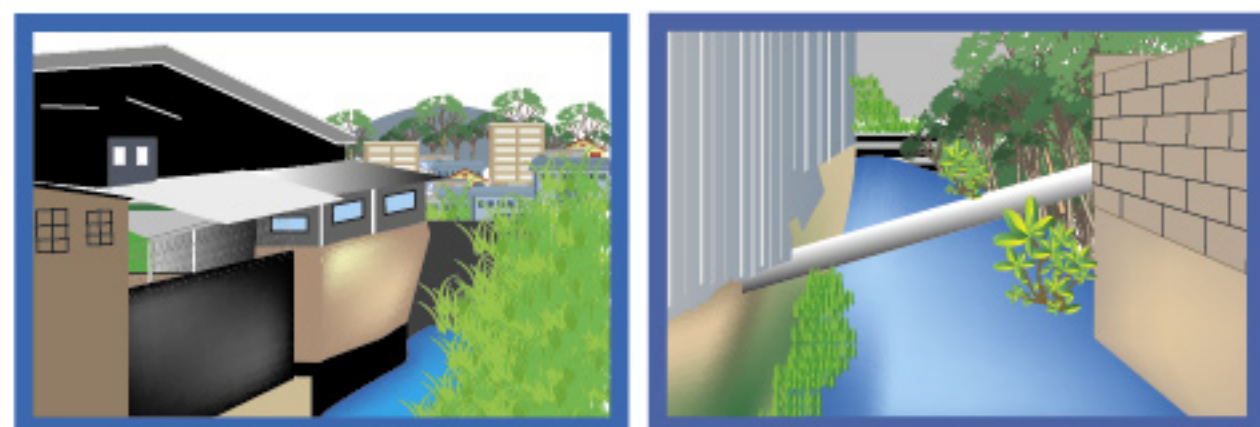


Figura 4. Tramos de río estrangulados por el desarrollo urbano.

¿Qué causa las inundaciones?

Las inundaciones son causadas por algunos de los siguientes ejemplos:

1) Lluvias estacionales

Son aquellas que se presentan en períodos establecidos que coinciden con la época de inundaciones. En algunas regiones hay un período lluvioso bien definido de mayo a noviembre con un “veranillo” en julio y agosto. En algunos lugares cercanos a la costa caribeña, el período lluvioso va de mayo a setiembre y de noviembre a enero.



2) Lluvias de alta intensidad

Son aquellas que caen en gran cantidad y en muy poco tiempo, por lo que tienen una probabilidad muy alta de provocar inundaciones.

3) Presencia de temporales, frentes fríos o huracanes

Estos pueden fácilmente provocar tormentas o aguaceros muy intensos y de corta duración, aumentando el caudal de los ríos y hasta provocando el desbordamiento de éstos.

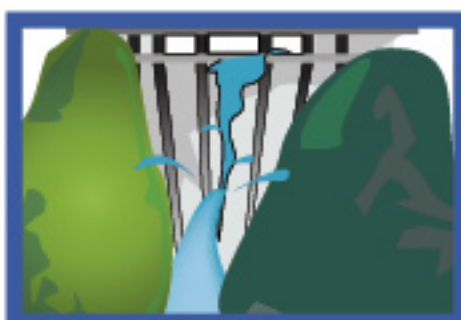


4) Marejadas

Son grandes olas, con una altura de hasta 9 metros y con vientos de cientos de kilómetros por hora, producidas por huracanes, tormentas o mareas extraordinarias. Pueden causar inundaciones al introducirse el mar en la tierra.

5) Rompimiento de presas

Las presas pueden ser naturales o artificiales y pueden romperse a causa de mala construcción o por un sismo muy fuerte. Si esto sucede, pueden provocar una inundación o avalancha.



Cuando un derrumbe o deslizamiento cae dentro de un río, o cuando se acumula basura en un cauce, se puede formar una presa o represamiento. Este tipo de presa es muy débil y conforme se acumula agua detrás de él, aumenta el riesgo de que se rompa y produzca una inundación o avalancha.





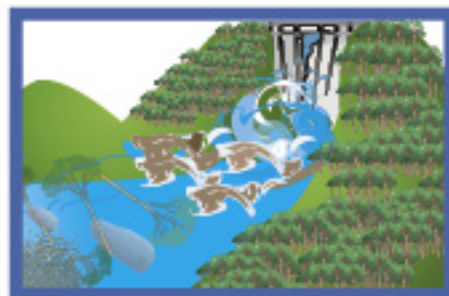
6) Cabezas de agua

Una cabeza de agua es causada por aporte de aguas subterráneas o por lluvias intensas y de corta duración en las zonas montañosas. Aparecen de un momento a otro, incluso sin que se presenten signos de que llueva aguas arriba de la zona afectada.

7) Avalanchas

Se presentan en ríos o quebradas y se forman al romperse un represamiento. Muchas veces, estos represamientos se dan en las zonas montañosas, lejos de las comunidades, por lo que las personas no se dan cuenta de su existencia.

Las avalanchas son masas de agua, lodo, árboles y escombros, que se forman de un momento a otro, viajan a mucha velocidad y son muy destructivas; se pueden formar en cualquier época del año y pueden ser causadas por **acumulación de basura** en los cauces de los ríos y quebradas.



Tipos de inundación

Se pueden distinguir dos tipos de inundación:

- **Lentas o estáticas:** aumento lento en el nivel del río, como resultado de lluvias durante un período largo de tiempo. Afectan grandes áreas y con la posibilidad de crear grandes daños.



- **Repentinas o dinámicas:**

Aumento rápido en el nivel del río, como resultado de lluvias intensas y cortas. Estas inundaciones suelen ser violentas y pueden causar víctimas y mucha destrucción de propiedades.

Tiene un alto nivel de peligro, por el parámetro de daños, la velocidad y profundidad. Los daños aumentan en relación con la fuerza con que arrastre rocas, árboles, tierra y su impacto en estructuras físicas.



OEA



MANOS A LA OBRA

Ejercicio #1

Elabore una lista de algunas causas que han producido inundaciones en la zona, y enumere cuales fueron los efectos de las mismas. Es importante que anote el año en que se produjo cada inundación.

Ejemplo CALENDARIO HISTORICO DE INUNDACIONES

AÑO	CAUSAS	EFFECTOS
1990	1 Acumulación de basura en el cauce del río	Dstrucción de puentes, caminos y viviendas.
	2 Lluvias intensas y contínuas.	Pérdida de cultivos.
	3 Ruptura de un dique.	Acumulación de lodo en las vías principales.

CALENDARIO HISTORICO DE INUNDACIONES

AÑO	CAUSAS	EFFECTOS
	1	
	2	
	3	
	1	
	2	
	3	
	1	
	2	
	3	

MANOS A LA OBRA

Ejercicio #2

Su comunidad frente a las inundaciones.

La situación que se quiere conocer	SI	NO
Se ha inundado la comunidad		
Inundaciones en los últimos 5 años		
Inundaciones en los últimos 10 años		
Hay un río(s) muy cercano		
En las quebradas se bota la basura		
Los canales o alcantarillas de agua tienen basura		
Los canales o alcantarillas están parcial o totalmente obstruídos		
Construcción de viviendas cerca de los ríos		
Construcciones en los ríos, diques, etc.		
Hay lluvias de alta intensidad		
Llueve durante muchas horas pero con poca intensidad		
Se han dado inundaciones lentas en la comunidad		
Se han dado inundaciones repentinas en la comunidad		

MANOS A LA OBRA

Ejercicio #3

Ejemplo. Meses del año en los que normalmente llueve: Marque con una X.

	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sept	Oct	Nov	Dic
Más llovía								X	X	X		
Menos llovía	X	X									X	X

Marque con una X los meses del año que normalmente llueve.

	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sept	Oct	Nov	Dic
Más llovía												
Menos llovía												

MANOS A LA OBRA

Ejercicio #4

Dibuje un mapa de las zonas que se inundan.

Elabore un mapa de la comunidad e indique en el los siguientes puntos.

¿Donde está su casa?

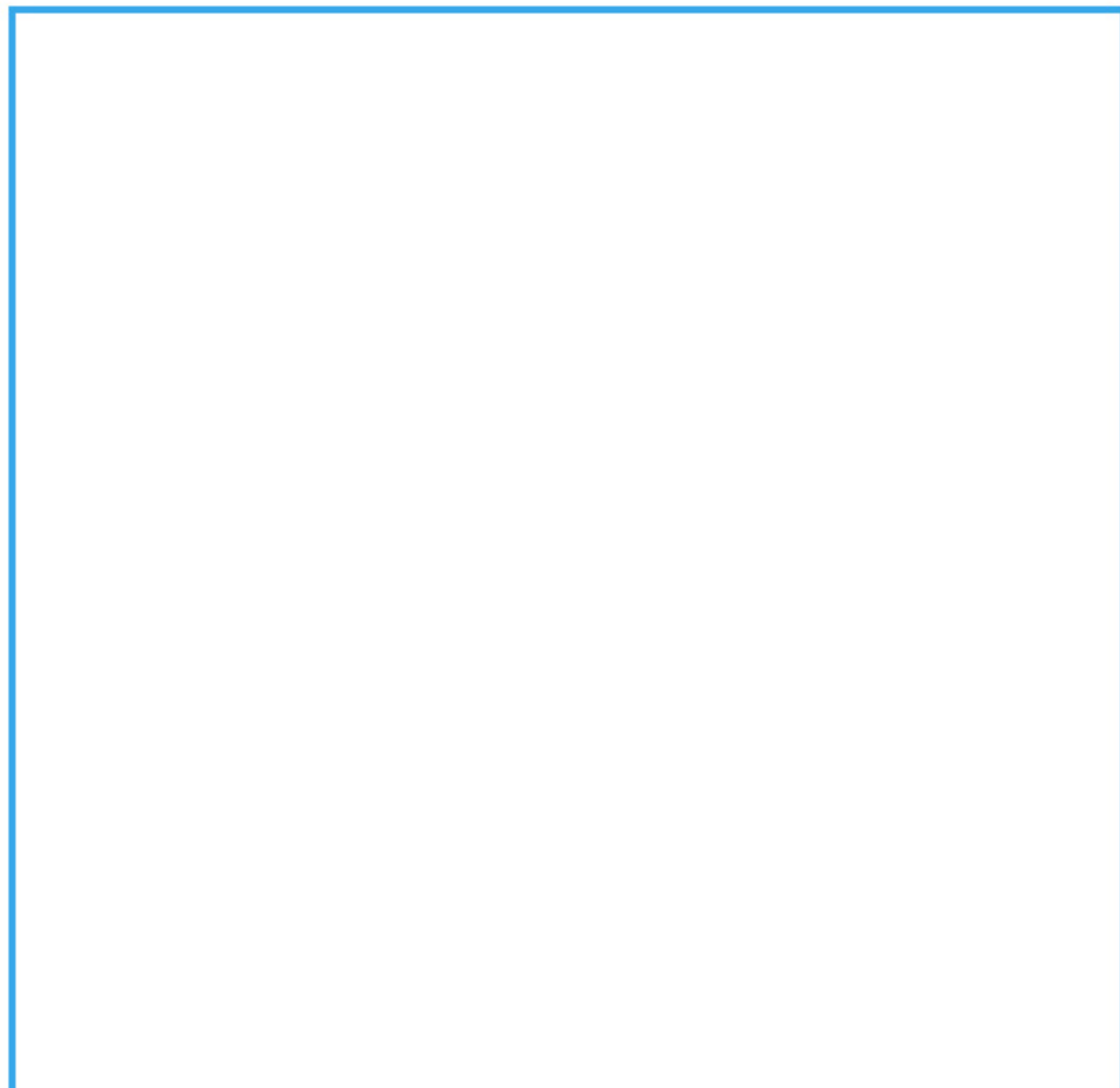
¿Donde está el Centro de Evacuación?

Las rutas de evacuación.

Ubicación de puntos en el sistema de alerta temprana.

Familias (personas) que tienen necesidades especiales.

Viviendas que se ven afectadas por inundaciones.



MANOS A LA OBRA

Ejercicio #5

Ejemplo. En caso de que ocurra una inundación en su comunidad, cuál sería el peor escenario a presentarse?

Inundaciones en:	¿Cómo afectaría? Ejemplo
En su vivienda:	Alto nivel de lodo y agua dentro y fuera de la vivienda. Se dañarían los artículos eléctricos, la mesa de la cocina y sala, camas y colchones, los conductos de entrada y salida de agua y el sistema eléctrico.
En sus propiedades:	Se perdería toda la cosecha y los animales que se encuentran en el corral. La bodega para guardar la cosecha.
En la comunidad:	Lodo y agua en los almacenes y distribuidores de productos. El centro de salud, la escuela y el colegio, el mercado, el servicio telefónico y de alcantarillado. Daños importantes en caminos y vías de acceso a la comunidad.
En el centro educativo:	Tres de cuatro aulas quedarían inundadas y con lodo, la cancha de deportes, los baños y servicios sanitarios.
En el centro de salud:	Se dañarían el refrigerador y por ende las medicinas que requieren mantenerse frías, el sistema eléctrico, equipos y medicamentos.
En el lugar de trabajo:	Se perdería la cosecha, las herramientas de trabajo y se detendría la producción y empleo temporalmente.

Para evitar ese grado de afectación qué cosas debería hacer

Inundaciones en: Cómo afectaría?	Actividades para reducir los daños
En su vivienda: Alto nivel de lodo y agua dentro y fuera de la vivienda. Se dañarían los artículos eléctricos, la mesa de la cocina y sala, camas y colchones, los conductos de entrada y salida de agua y el sistema eléctrico.	Refrigeradora y todo aparato eléctrico ubicado sobre soportes de al menos 20 centímetros. En caso de que se prevea inundaciones, levantarlos a una mayor altura. Desconectar el servicio eléctrico y de abastecimiento de agua. En caso de contar con un pozo de agua tápelo o levante paredes a su alrededor. Levantar mesas, sillas, utensilios de cocina, camas y colchones. Contar con reservas de agua y con un plan familiar de emergencia.



En sus propiedades: Se perdería toda la cosecha y los animales que se encuentran en el corral. La bodega para guardar la cosecha.	Alimentos o productos guardados en la bodega colocarlos por lo menos un metro de altura. Contar con un plan para evacuar a los animales a un lugar alto. Desconectar servicios eléctricos.
En la comunidad: Lodo y agua en los almacenes y distribuidores de productos. El mercado, el servicio telefónico y de alcantarillado. Daños importantes en caminos o vías de acceso.	Contar con reservas de agua y alimentos. Desconectar servicios eléctricos. Coloque sacos de arena en las entradas de las puertas en suficiente cantidad como para evitar que el agua ingrese a los lugares donde las pérdidas podrían ser catastróficas. Poner artículos o productos varios por lo menos un metro de altura (dependiendo de la historia de otras inundaciones). Contar con plan de evacuación.
En el centro educativo: Tres de cuatro aulas quedarían inundadas y con lodo, la cancha de deportes, los baños y sistema de entrada y salida de agua.	Contar con reservas de agua. Desconectar servicios eléctricos. Limpiar alcantarillas, recoger basuras y colocar en alto todos los artículos que puedan sufrir daños. Contar con un plan de evacuación.
En el centro de salud: El refrigerador y por ende las medicinas que requieren mantenerse frías, el sistema eléctrico, los conductos de entrada y salida de agua.	Contar con reservas de agua y alimentos. Desconectar servicios eléctricos. Sacar medicinas que requieren refrigeración a un lugar seguro. Colocar en lugares altos los principales insumos médicos. Colocar sacos de arena en la entrada de las puertas, en suficiente cantidad para evitar que el agua ingrese. Contar con un plan de evacuación.
En el lugar de trabajo: Se perdería la cosecha, las herramientas de trabajo y se detendrá la producción y empleo temporalmente.	Defina actividades que ayude a reducir los daños. Contar con reservas de agua. Desconectar servicios eléctricos. Colocar herramientas de trabajo en lugares altos y seguros. Tener reservas de granos en lugares altos, en contenedores resistentes o preacuerdos en mercados públicos para contar con reservas de granos para la temporada de lluvias. Contar con un plan de evacuación.

De acuerdo al ejemplo anterior, complete el siguiente cuadro de acuerdo a sus propias experiencias.

Inundaciones en:	Cómo afectaría?	Actividades para reducir los daños



MANOS A LA OBRA

Ejercicio #6

Basado en la experiencia de inundaciones anteriores conteste las siguientes preguntas.

1. ¿Cuál fue el nivel más alto de la inundación?



2. Basado en el nivel más alto de inundaciones anteriores identifique los daños sufridos, las acciones y medidas que tomó para superarlo.

3. Indique de que manera se han organizado usted y su familia, para obtener agua potable y suministros durante el período de inundación.



OEA



Efectos de las inundaciones.

Entre los efectos de las inundaciones se puede mencionar:



- Muerte y desaparición de personas.



- Arrastre de sólidos.



- Extensas áreas cubiertas por agua.



- Intensa erosión.



- Propagación de enfermedades.



- Viviendas, puentes y carreteras dañadas.



- Interrupción de vías de comunicación.



- Destrucción de cultivos.



- Muerte de animales.



- Escasez de alimentos.



- Contaminación del agua potable.



- Depósito de lodo, arena y grava.



- Inestabilidad de terrenos y deslizamientos.

¿Traen las inundaciones algún beneficio?

A pesar que las inundaciones son el fenómeno natural más desastroso y que causa daños a la propiedad, es también cierto que se trata de un evento natural de gran importancia, porque contribuyen con la fertilidad de las tierras en las áreas que cubren, atrayendo el desarrollo de actividades agrícolas.



¿Qué debo hacer cuando vivo en una zona afectada por inundaciones?

Antes de la Inundación



- No se deben construir viviendas, escuelas, puestos de salud, ni ningún otro tipo de edificio en zonas que puedan verse afectadas por inundaciones, como son las orillas de los ríos y quebradas y las llanuras de inundación.



- Si vive en una zona de inundación, su vivienda debe estar sobre pilotes de cemento, calculando la altura a la que podría llegar el nivel del agua desbordada (los pilotes deberían tener por lo menos 1 metro de profundidad). Mantenga una vigilancia constante del nivel de las aguas.



- Si su casa no está sobre pilotes, identifique las zonas altas donde colocar artículos de valor que estén seguros. Tenga cerca de usted fundas de arena que ante la amenaza de una inundación se coloquen formando una barrera frente a las puertas a una altura capaz de reducir al máximo el ingreso de agua y que a su vez facilite la entrada y salida de las personas.



- Si va a comprar, construir o alquilar una casa, escoja una que esté en lugares seguros y fuera del área de inundación.



- Busque asesoría con algún experto antes de construir su casa, para evitar sufrir una inundación.



- Nunca desvíe el cauce natural de un río, ni bloquee caños o desagües. Por el contrario, construya desagües firmes y manténgalos limpios.
- Mantenga limpias las cunetas, caños, alcantarillas, desagües, canales, acequias y los cauces de los ríos. Nunca tire basura en los ríos y quebradas.
- En las riberas de los ríos, en las nacientes y en los alrededores de su casa, siembre árboles y plantas que crezcan rápido y que se extiendan rápidamente sobre el suelo.
- Mantenga limpias y en buen estado, las canoas y techos de su casa.
- Elimine materiales o escombros producto de derrumbes cercanos al cauce del río o dentro de él.
- Mantenga en bolsas plásticas, durante la época lluviosa, una reserva para tres días de ropa, agua potable y alimentos básicos que no necesiten refrigeración ni ser cocinados.





- Mantenga en un sitio fuera del alcance del agua y en una bolsa plástica, los objetos de valor y documentos personales de los miembros de su familia y de la vivienda.



- Tenga listo un botiquín de primeros auxilios que incluya aquellos medicamentos que su familia necesite regularmente.



- Tenga preparados un foco, un radio de pilas y pilas de repuesto.



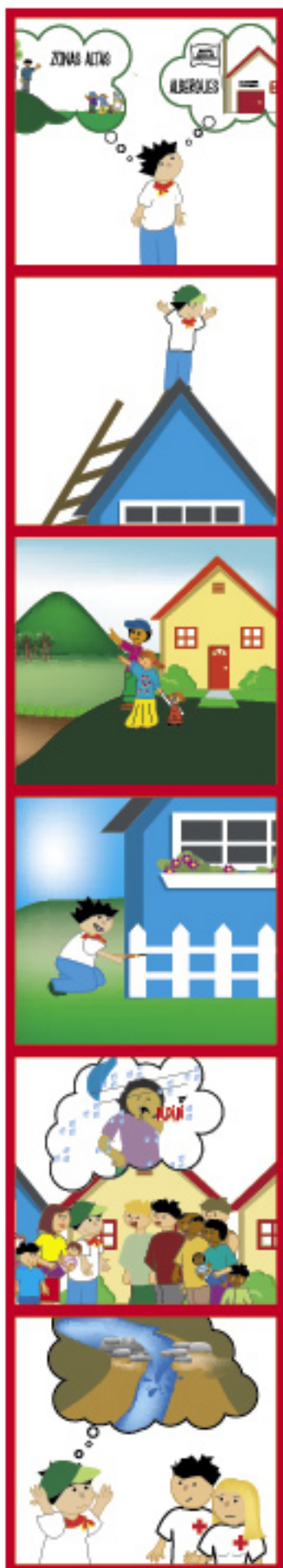
- A fin de evitar contaminaciones, coloque los productos tóxicos, como herbicidas e insecticidas, fuera del alcance del agua y de los alimentos, en una parte alta.



- Colabore con los funcionarios, autoridades locales, instituciones gubernamentales y no gubernamentales, en la elaboración de mapas de las zonas afectadas por inundaciones y en la organización de planes comunales de emergencia.



- Prepare un plan familiar para enfrentar una inundación. Este plan debe establecer cuándo, hacia dónde y qué llevar en caso de evacuar su casa.



- Conozca la ubicación de los centros de salud, albergues y de las tierras altas cercanas a su casa y como llegar hasta ellos en caso de emergencia.
- Verifique acceso y resistencia del lugar más alto de su vivienda, en caso de tener que hacer un movimiento de emergencia.
- Establezca con su familia un punto donde puedan reunirse después de la inundación, preferiblemente un lugar alto.
- Haga marcas en lugares aledaños a su vivienda, que le indique el momento en que debe prepararse para evacuar su casa.
- Organícese con sus vecinos para que, en caso de que llueva con una intensidad y tiempo mayor a lo normal, los adultos de la comunidad vigilen el nivel del río, la condición de quebradas y los canales de agua, por turnos, de día y de noche, hasta que deje de llover y el nivel de las aguas empiece a bajar. Si el vigilante de turno observa que el río está a punto de desbordarse y que sigue lloviendo con fuerza, debe dar la alarma a sus vecinos, mediante una señal de alerta que todos en la comunidad conozcan (sonando un pito, campana o sirena). Sistema de Alerta Temprana.
- Avise a los miembros del comité local de emergencias, la policía o a la Cruz Roja, si observa represamientos. Una disminución en el nivel de un río puede significar que aguas arriba se está formando un represamiento, lo que puede producir una posible inundación repentina



- Acate el llamado de alerta de inundaciones que realicen las instituciones oficiales.

MANOS A LA OBRA

Ejercicio #7

Conteste las siguientes preguntas.

Cuenta usted con un plan de preparación para inundaciones.	☐ SI	☐ NO
Su familia sabe hacia donde evacuar en caso de inundación.	☐ SI	☐ NO
Su familia conoce las señales de alarma y alerta para evacuar.	☐ SI	☐ NO
Sus vecinos conocen las mismas señales de alarma y alerta para evacuar.	☐ SI	☐ NO
La comunidad conoce las mismas señales de alarma y alerta para evacuar.	☐ SI	☐ NO
Hay sistemas de alcantarillado, están limpios y funcionan bien.	☐ SI	☐ NO
Las basuras se colocan en depósitos de basura alejados del riesgo de inundación.	☐ SI	☐ NO
Conocen las rutas de evacuación.	☐ SI	☐ NO

Durante la Inundación



Inundaciones



- Acate todas las indicaciones que den los miembros del comité local de emergencias, policía, bomberos o Cruz Roja.



- Aléjese de los lugares en que se pueden producir deslizamientos.



- Nunca cruce puentes, ríos, quebradas o acequias crecidas y lugares inundados, puede ser arrastrado por la corriente o golpeado por el arrastre de árboles o piedras.



- Aléjese de postes de tendido eléctrico que hayan caído en las zonas inundadas.



- Vigile que el nivel del agua no exceda la altura al cual están colocados los muebles y demás objetos de valor. Si esto sucede reubíquelos en un lugar más alto y evacúe inmediatamente la vivienda.



- Si hay posibilidades de inundación en su casa, desconecte la electricidad y el gas. No toque los aparatos eléctricos si están mojados.



- Tenga a mano los alimentos, el botiquín, la ropa, el radio, el foco, las pilas de repuesto y los documentos personales, que tenía listos de antemano, en bolsas plásticas. Así podrá evacuar con rapidez en el momento en que se dé la alerta.



- Prepárese para abandonar su vivienda y acudir a un albergue o zona segura, si considera que su vida está en peligro, si se da la señal de alerta de su comunidad o así lo ordenan las autoridades competentes.



- No espere hasta el último momento para irse a un lugar seguro, ya que puede quedar atrapado por el agua.



- Cuando evacúe su casa, cierre y asegure sus ventanas y puertas, para que no puedan ser destruidas por el agua o los escombros.



- Al llegar al refugio, busque a la persona encargada y reporte sus datos personales (nombre, domicilio, lugar de origen y personas que le acompañan).



- Durante su estadía en el albergue, respete al máximo las normas sociales de convivencia y las instrucciones que reciba. Sea siempre solidario con los demás y cuidadoso con los que estén a su cargo.



- Si se aloja en casa de algún familiar o vecino, no olvide respetar la intimidad y costumbres de la familia que le alberga. Sea cuidadoso con todo aquello que pongan a su disposición.



- Nunca propague rumores o informes exagerados de los daños.



Después de la Inundación



- No vuelva a habitar su casa hasta asegurarse de que esté en buen estado. Si tiene dudas, solicite apoyo a las autoridades.



- Revise su vivienda previniendo una amenaza por deslizamiento.



- Si va a tomar agua, asegúrese de que sea potable; si no, hiérvala o agréguele cloro.

COMO CLORAR AGUA

PARA UN LITRO			1 GOTTA
PARA UN GALON			3 GOTAS
PARA UN CUBETA			15 GOTAS O 1 TAPITA
PARA UN TONEL (54 GAL)			2 CUCHARADAS SOBERAS



- Colabore con la limpieza y apertura de desagües, para evitar que las aguas se estanquen por mucho tiempo



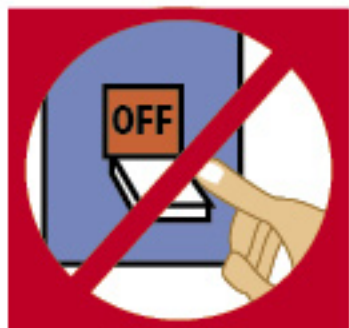
- Tenga cuidado con los animales peligrosos (serpientes, alacranes, etc) en las zonas secas.



- Entierre los animales muertos y limpie los escombros dejados por la inundación.



- No consuma alimentos que hayan estado en contacto con las aguas desbordadas.



- No utilice los servicios de energía eléctrica hasta estar seguro de que todo está seco.



- No se acerque a postes o cables de electricidad averiados.



- Deposite fuera de su vivienda aquellos artículos que se hayan dañado utilizando el servicio de recolección de basura de su comunidad.



- Manténgase informado y siga las recomendaciones de las autoridades.



- Si lo afectó la inundación y sabe que este fenómeno volverá a ocurrir en ese lugar, procure no habitarlo nuevamente o tome medidas necesarias de mitigación.

RECOMENDACIONES PARA LOS CONDUCTORES



- Infórmese a través de la institución encargada de monitorear sobre la posibilidad de lluvias torrenciales e inundaciones en las zonas a las que se dirija.



- Manténgase informado a través de emisoras de radio locales, acerca de las instrucciones a seguir en caso de una crecida.



- Conozca dónde se encuentran los lugares altos y cómo llegar hasta ellos rápidamente.



- Prepárese para abandonar su carro y dirigirse a zonas altas y seguras si:
 - el agua empieza a subir de nivel en la carretera.
 - al cruzar una corriente, el agua está por encima del eje o le llega más arriba de la rodilla.



- Si su carro está sumergiéndose en el agua y encuentra dificultades para abrir la puerta, salga por la ventana de inmediato.



- Jamás cruce por lugares inundados en carro.



- Si por algún motivo tuvo que transitar por algún sector inundado. Recuerde que los frenos no funcionan bien si están mojados, por lo tanto, compruébelos varias veces después de cruzar.



- No es aconsejable, aunque conozca perfectamente la ruta, avanzar con su vehículo por una carretera inundada o cruzar un puente oculto por las aguas; la fuerza del agua podría arrastrar el vehículo e incluso la carretera puede estar fuera de servicio.



- Preste atención a los derrumbes en la carretera y a cualquier objeto caído.



- Evite viajar de noche, los peligros son más difíciles de detectar en la oscuridad.



Botiquín

1. Los medicamentos no deben estar al alcance de los niños.
Puede ser peligroso.

2. Preparemos una cajita o botiquín casero con:

- Tijeras
- Gasas
- Vendas
- Curitas
- Esparadrapo
- Pinzas
- Guantes de látex
- Alcohol
- Termómetro
- Jabón
- Acetaminofén
- Suero oral
- Linterna o velas
- Fósforos
- Un manual de primeros auxilios



3. Debemos vigilar la fecha de vencimiento de los medicamentos que tenemos en casa para evitar intoxicaciones.

Nunca se automedique. Consulte al médico.

Principios Fundamentales



**HUMANIDAD
IMPARCIALIDAD
NEUTRALIDAD
INDEPENDENCIA
VOLUNTARIADO
UNIDAD
UNIVERSALIDAD**

Principios Fundamentales del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja.



OEA



Bibliografía consultada

- <http://www.kesgrave.suffolk.sch.uk/Curric/geog/floodcause.html>
- <http://www.fema.gov/hazards/floods/>
- http://www.ci.austin.tx.us/development/flood_plain_const.htm#WhatIsFloodPlain
- <http://www.houghtoncountyoem.org/flfacts.html>
- http://www.cne.go.cr/educacion/Modulo_sobre_Inundaciones.htm
- <http://www.gva.es/auxilio/inunda.html>
- <http://www.ideam.gov.co/alertas/recomen4.htm>
- <http://www.prevenirya.com/adultos/inundaciones/>
- <http://www.dc-anzoategui.org/lluvia.html>
- Rossi, G., Harmancioglu, N. & Yevjevich, V. (eds.), 1994: Coping with Floods.- Holanda, Kluwer Academic Publishers, 776 págs.
- Starosolszky, O. & Melder, O.M., 1989: Hydrology of Disasters.- Inglaterra, World Meteorological Organization, 320 págs.
- Casale, R. & Margottinni, C. (eds.), 1999: Floods and Landslides: integrated risk assessment.- Alemania, Springer, 373 págs.
- Smith, K. & Ward, R., 1998: Floods: physical processes and human impacts.- Inglaterra, John Wiley, 382 págs.



INFORMACION DE EMERGENCIA

Dirección de mi casa: _____

Teléfono: _____

NUMEROS TELEFONICOS

Cruz Roja: _____

Clínica u hospital más cercano: _____

Bomberos: _____

Emergencias: _____

Policía: _____

Taxi (24 horas): _____

NOMBRE

TELEFONO

Familiares: _____

Vecinos: _____

Médico _____

Información o precauciones especiales (si utilizas algún medicamento, ocasional o regularmente, por favor escribe el nombre del medicamento y la dosis indicada)



OEA

