

# سلسلة أبطال قوة الأصدقاء 1

## الاستعداد للطوارئ



ص - (سلسلة أبطال قوة الأصدقاء : ١)

صدرت الطبعة الإنجليزية في القاهرة ٢٠١٠ (ISBN: 978-92-9021-781-7)  
(متاح على شبكة الإنترنت) (ISBN: 978-92-9021-782-4)  
(دي في دي) (ISBN: 978-92-9021-824-1)

١. الطوارئ  
٢. الحرارة الشديدة  
٣. الجفاف  
٤. الفيضانات  
٥. الزلازل  
٦. الدفاع المدني  
٧. التخطيط للكوارث - تنظيم وإدارة  
ب. المكتب الإقليمي لشرق المتوسط  
ج. السلسلة  
أ. العنوان

(تصنيف المكتبة الطبية القومية: WA 295) (ISBN: 978-92-9021-822-7)  
(متاح على شبكة الإنترنت) (ISBN: 978-92-9021-823-4)  
(دي في دي) (ISBN: 978-92-9021-824-1)

## © منظمة الصحة العالمية، ٢٠١١ جميع الحقوق محفوظة

إن التسميات المستخدمة في هذه المنشورة، وطريقة عرض المواد الواردة فيها، لا تعبر عن رأي الأمانة العامة لمنظمة الصحة العالمية بشأن الوضع القانوني لأي بلد، أو إقليم، أو مدينة، أو منطقة، أو لسلطات أي منها، أو بشأن تحديد حدودها أو تخومها، وتشكّل الخطوط المنقوطة على الخرائط خطوطاً حدودية تقريبية قد لا يوجد بعد اتفاق كامل عليها. كما أن ذكر شركات بيعها أو منتجات جهات صانعة معينة لا يعني أن هذه الشركات أو الجهات معتمدة، أو موصى بها من قِبَل منظمة الصحة العالمية، تفضيلاً لها على سواها ما يماثلها ولم يرد ذكره، وفيما عدا الخطأ والسهو، تميّز أسماء المنتجات المسجّلة الملكية بوضع خط ختھا.

وقد اتخذت منظمة الصحة العالمية كل الاحتياطات المعقولة للتحقق من المعلومات التي تحتويها هذه المنشورة، غير أن هذه المادة المنشورة يجري توزيعها دون أي ضمان من أي نوع، صراحةً أو ضمناً، ومن ثم تقع على القارئ وحده مسؤولية تفسير المادة واستخدامها، ولا تتحمل منظمة الصحة العالمية بأي حال أي مسؤولية عما يترتب على استخدامها من أضرار. ويمكن الحصول على منشورات منظمة الصحة العالمية من وحدة التوزيع والمبيعات، المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط، ص. ب. (7608)، مدينة نصر القاهرة 11371، مصر (هاتف رقم: 202 2670 2535؛ فاكس رقم: 2670 2492؛ +202 : عنوان البريد الإلكتروني: PAM@emro.who.int). علماً بأن طلبات الحصول على الإذن باستنساخ أو ترجمة منشورات المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط، جزئياً أو كلياً، سواء كان ذلك لأغراض بيعها أو توزيعها توزيعاً غير تجاري، ينبغي توجيهها إلى المكتب الإقليمي لشرق المتوسط، على العنوان المذكور أعلاه؛ البريد الإلكتروني: WAP@emro.who.int.





## الفهرس

- أبطال قوة الأصدقاء ..... ٤  
الزلازل ..... ٦  
الفيضانات ..... ١٣  
الحرارة الشديدة ..... ١٩  
الجفاف ..... ٢٥



# أبطال قوة الأصدقاء !!



## أهلاً بكم في السلسلة الأولى من «أبطال قوة الأصدقاء»

### الاستعداد للطوارئ

إن تعلم كيفية الاستعداد للطوارئ أمر مهم جداً، وأبطال قوة الأصدقاء، هم هنا لمساعدتك على أن تبقى سالماً وتظل مستعداً لمواجهة أي موقف.

إنك تخطط للأمور بشكل رائع فأنت تؤدي واجباتك المدرسية كل يوم، وتمارس الرياضة، وتلعب الموسيقى في الأوقات المخصصة لذلك، وأنت تخطط أيضاً لمقابلة أصدقائك، فهل تعرف كيف تكون مستعداً للطوارئ؟ إنه أمر بسيط! فكل المطلوب هو المعرفة، والتخطيط، والممارسة. ويمكن لهذه القصص أن تساعدك على ذلك.

فهل أنت مستعد لأن تستفيد من مهاراتك في التخطيط؟ وهل أنت مستعد لتساعد أسرتك على أن تبقى جاهزة لأي شيء غير متوقع؟

شارك معنا في مغامراتنا واعرف كيف تكون مستعداً للطوارئ في المواقف الصعبة.

**استمتع بالقراءة!**



”محببة“ أسرع واحدة فينا، ولديها أفكار لا حصر لها.



”رشيدة“ تعتنى بالبيئة وكيف يهدّد الناس العالم الذي يعيشون فيه.



مرحباً،  
أنا ”علام“،  
أنا أحب الكمبيوتر وأي شيء  
له علاقة بالتكنولوجيا. أنا  
عندي ثلاثة أصدقاء.



نحن فريق مميز. ونحن لدينا القدرة على التحرك من مكان إلى مكان لمساعدة أصدقائنا.



”جهيز“ دائماً مستعد، ويحمل حقيبة مليئة بالأشياء التي قد نحتاجها.





# أبطال قوة الأصدقاء

## الزلازل





مدينة "الرحاب"

إنها السادسة مساء الآن في مدينة مارينا، و"علاء" يبحر داخل الإنترنت، وقد قرأ أن زلزالاً ضرب للو مدينة "الرحاب" بالقرب من المكان الذي يعيش فيه صديقه "ادم".



أه يا ربي.. زلزال! لابد أن أتصل بـ "أبطال قوة الأصدقاء" لتقديم المساعدة.



لقد ضرب زلزال مدينة "الرحاب" بالقرب من المكان الذي يعيش فيه "ادم". أنا متأكد من أن تواجف للزلزال سوف تقع. يجب على "أبطال قوة الأصدقاء" التوجه إلى هناك للمساعدة. سأصل أنا بـ "رشيدة"، وأنت تتصل بـ "مجبة"، ثم نتقابل أمام منزلي بعد نصف ساعة من الآن.



مرحباً علاء، ما الأخبار؟



"أبطال قوة الأصدقاء" !!



إنني مسرور أنكم هنا، لابد أن نسرع.



"إبطال قوة الأصدقاء" يصلون إلى منزل "أدهم".

مرحباً يا أصدقاء! ماذا تفعلون هنا؟

لقد سمعنا أن زلزالاً ضرب مدينة "الرحاب" بالقرب من المكان الذي تعيش فيه.

ماذا بك!

إننا نقول لك أن زلزالاً قد ضرب للتو مكاناً قريباً منك وأنت تريد أن تلعب؟

زلزال في مدينة "الرحاب"؟ عظيم! على أي حال، هي ليست منطقتي، هيا بنا نلعب.

حسن، لا تغضب!

ولكن ما هو الزلزال؟ على أي حال، هل هو يمثل هذه الخطورة؟

عندما تتحرك طبقات الأرض، فإن الأرض تهتز من تحتنا. وهذا ما يمكن أن نطلق عليه زلزالاً. ويمكن للبيوت أن تنهار بسبب هذه الاهتزازات، كما يمكن أن يموت الناس إذا لم تكن هناك حماية لهم، أو إذا لم يكونوا مستعدين لذلك.

لا تقع جميع الزلازل بنفس القوة، فهناك زلازل بسيطة وأخرى شديدة. وتُقاس قوة الزلزال على شيء يطلق عليه مقياس "ريختر".

ويمكن، بعد الزلزال، أن تهتز الأرض مجدداً، وهذا ما يطلق عليه تابعاً للزلزال، وعلى المرء أن يكون مستعداً لهذه التوابيع. فلنبدأ الآن.

مدينة "الرحاب"



الفريق ينتشر في أنحاء المنزل.

أولاً،  
ليبدأ نضع الأشياء الكبيرة  
والثقيلة على الأرفف السفلى.

يجب عليك أن تساعدنا بدلاً من  
اللعب باللعاب الكمبيوتر  
أوه... أه

الأغراض الزجاجية والهنشة يجب أن  
يقفل عليها في الخزانات السفلى.

"أدهم"،  
إنني لا أتعجب، إنني أتابع آخر الأخبار.

والآن،  
نحن نحتاج للتأكد من خلو جميع  
المخارج من أي عوائق.

نعم،  
فلنظل هادئين  
ولنحاول الخروج من  
المنزل.

ما الذي يحدث؟  
إن الأرض تهتز. هل هذا زلزال؟





الخرانات تقع على الأرض وتسد الباب الرئيسي.

أسرع،  
اخترع تحت الطاولة أو تحت إطار  
الباب لتحمي بها.



"جهيز!"  
حاول أن تحمي رأسك بيدك.



الزلزال يتوقف.

إن الغبار كثيف! هل يمكن أن  
أعطي أنفي ومفي؟

لقد توقف.  
هيا بنا نخرج ونبحث عن مكان آمن.



حسن!

يا أصدقائي،  
ساعدوني كي يترك الخرانة  
بسرعة حتى تتمكن من الخروج.







ابق بعيداً عن الأسلاك وعن البناءات،  
فإنها يمكن أن تسقط.



يا أصدقاء،  
إنني مسرور جداً أنكم  
أنتبهتم، لقد أنقذتم حياتي.  
شكراً لكم.



انظروا!!  
هذا يبدو مألوفاً، هيا  
نذهب إليه.



صحيح،  
البناءات والجسور يمكن أن تنهار  
وتصيبك بأذى.



"أبطال  
قوة الأصدقاء!!"



من المهم  
أن تعرف عن الزلازل وعن  
كيفية الاستعداد لها. ولذلك  
هيا نحل المسابقة.



## مسابقة ١ : الزلازل

ضع دائرة حول الإجابة الصحيحة (يمكن أن تكون هناك أكثر من إجابة صحيحة)

١. الزلزال هو:

- أ. تحرك طبقات الأرض.
- ب. اسم لعبة.
- ج. مشروب شيكولاتة.

٢. قوة الزلزال تقاس بـ:

- أ. مقياس الزلازل.
- ب. مقياس "ريختر".
- ج. مقياس الاهتزازات.

٣. يمكن أن يقع الزلزال:

- أ. في أي وقت وفي أي مكان.
- ب. خلال الصيف.
- ج. خلال الشتاء.

٤. أول شيء يجب عليك فعله عند وقوع الزلزال:

- أ. تظل هادئاً.
- ب. تخرج.
- ج. تتصل بالسلطات المحلية.

٥. ينبغي أن تجهز منزلك بوضع:

- أ. الأغراض الثقيلة على الأرفف العليا.
- ب. الأغراض الثقيلة على الأرفف السفلى.
- ج. الأغراض الخفيفة على الأرفف العليا.

٦. إذا كنت بالخارج أثناء وقوع الزلزال، ينبغي عليك:

- أ. البقاء بعيداً عن الأسلاك المعلقة، وبعيداً عن النباتات.
- ب. البقاء قريباً من النباتات.
- ج. العودة إلى المنزل فوراً.

٢٠١٣	٢٠١٢	٢٠١١
٢٠١٤	٢٠١٣	٢٠١٢



# أبطال قوة الأصدقاء



## الفيضانات



إنها الخامسة مساءً في مدينة "مارينا" و"إبطال قوة الأصدقاء" مجتمعون كلهم في منزل "علام"، حيث يظهر نبأ عاجل على شاشة التلفاز.



لقد أدت الأمطار الغزيرة التي هطلت طوال الأسابيع القليلة الماضية إلى تدهم السد القريب من مدينة "مارينا" مما أدى إلى امتلاء الأنهار، وهناك مخاوف من حدوث فيضانات.



يحدث الفيضان عند هطول الأمطار بغزارة شديدة، حيث تمتلئ الجداول والأنهار بالمياه، ولا تستطيع الأرض أن تمتص المزيد من الماء، فلا تجد المياه في النهاية أي مكان تذهب إليه.

ما الذي يعنونه؟  
بفيضانات؟

نعم،  
يمكن للمياه أن ترتفع عالياً جداً بسرعة كبيرة، وأحياناً يمكن أن يغمر الفيضان مدينة بكاملها.

هل الفيضانات  
خطرة؟



والناس الذين يعيشون في مناطق منخفضة هم الأكثر عرضة للمخاطر.

إذا كان  
المنزل قريباً من النهر، فينبغي أن ينشئ على ركائز مرتفعة.







لا تقلقي،  
سنأتي ونساعدكم على  
الاستعداد لمواجهة الفيضانات.

يا للأسف،  
إنني أعيش قريباً من النهر.  
ماذا يمكننا أن نفعل؟



"أبطال قوة الأصدقاء" يصلون إلى منزل "رشيدة".



"أبطال  
قوة الأصدقاء" !!



أولاً،  
دعونا نبدأ ببناء حاجز  
للفيضان لمنع المياه من  
الدخول إلى المنزل.

إن أبي لديه بعض أكياس الرمل  
في الخلف.



عظيمه!  
الآن لدينا  
حاجز جيد.



وإذا لم يكن لدى الناس أكياس رمل،  
فيمكنهم استخدام أفرع الأشجار  
وربطها معاً.

أحكموا  
وضع كل الأكياس بجانب  
بعضها البعض.





هيا نذهب.  
على الجميع أخذ  
الحيطة، وانتهوا إلى  
خطوط الكهرباء.

شكراً لكم يا أصدقائي،  
لقد أنقذتم منزلي. انظروا - هذه  
رسالة على الهاتف من البلدية تطلب منا  
الصعود إلى أسطح المنازل أو الانتقال إلى  
أراض مرتفعة حيث إن المياه آخذة في  
الارتفاع.



دعونا  
نتجه إلى ذلك التل  
الذي هناك.



هيا يا أصدقاء،  
بسرعة!



"جهيز"، انتبه،  
إنها خطيرة. يمكن أن تؤدي نفسك من  
أي شيء قد يكون في الماء.



تسقط حقيبة "جهيز" التي يحملها فوق ظهره، في الماء.







الحمد لله،  
إنك سالم، إن مياه الفيضانات شديدة الاندفاع  
وكان يمكن أن تغرق.



لا تفرع..  
إني قادمة.



آه..  
إن الماء يدفعني!



أبطال  
قوة الأصدقاء!!



إن مياه الفيضانات  
شديدة الغزارة وملينة بمياه  
الصرف والطين والأشياء الحادة.  
يجب أن تتأكد من أنك لهم  
تصحب بروج، وينبغي أن تقوم  
بتنظيفك.



لقد كان ذلك  
مزعجاً، إلا أنني لهم  
أضرب بسوء.. شكراً  
لكم!



والآن،  
مقد أصبحتم أنتم أيضاً تعرفون الكثير  
عن الفيضانات وكيفية الاستعداد لها.  
هيا نحل المسابقة.



انظر، رجال الإطفاء  
والجيش يبسطون على الوضع الآن.  
إنني مسرورة جداً أننا تمكنا من فعل  
ذلك.



## مسابقة ٢ : الزلازل

ضع دائرة حول الإجابة الصحيحة (يمكن أن تكون هناك أكثر من إجابة صحيحة)

١. تحدث الفيضانات عندما:

- أ. تكون هناك أمطار غزيرة وتمتلئ الأنهار بالماء.
- ب. لا تكون هناك أمطار كافية.
- ج. عندما تشرب ماء كثيراً.

٢. الناس الذين يعيشون بالقرب من النهر يمكنهم حماية منازلهم عن طريق:

- أ. بناء منازلهم على ركائز مرتفعة.
- ب. الاحتفاظ بأكياس رمل واستخدامها في بناء حواجز أمام الأبواب.
- ج. غلق الأبواب بإحكام.

٣. إذا كان حدوث الفيضان أمراً متوقعاً، فينبغي أن تذكر والديك بـ:

- أ. مساعدتك في أداء واجباتك المنزلية.
- ب. فصل الكهرباء من المفتاح الرئيسي.
- ج. أن يأخذك إلى السينما.

٤. عندما تأتي التحذيرات من الفيضان، ينبغي على الناس أن:

- أ. ينتقلوا إلى الأماكن الأكثر انخفاضاً.
- ب. ينتقلوا إلى الأماكن الأكثر ارتفاعاً.
- ج. يبقوا حيث هم.

٥. مياه الفيضان:

- أ. فذرة وليست مأمونة للشرب.
- ب. مأمونة للشرب.
- ج. طعمها كعصير البرتقال.

٥١	٥٢	٥٣
٥٤	٥٥	٥٦



# أبطال قوة الأصدقاء

## الحرارة الشديدة





إنها العاشرة صباحاً في مدينة "مارينا"، في شهر آب/أغسطس. الجو بديع و"أبطال قوة الأصدقاء" يستمتعون بقضاء يوم في الحديقة العامة.



أنتم تعرفون  
أن ضوء الشمس مفيد لكم  
فهو يعزز فيتامين "د" في  
أجسامكم ويساعدكم على  
النمو.

إنني أحب الأيام المشمسة!



ولكن،  
ألا يشكل البقاء تحت  
حرارة الشمس لمدة  
طويلة، خطورة على  
الإنسان؟



صحيح!  
البقاء تحت حرارة الشمس لمدة  
طويلة يمكن أن يضر بشرتك  
ويسبب لك ضربة شمس.



"جهيز" يتلقى رسالة على الهاتف.



أبطال  
قوة الأصدقاء!!

انتظر،  
سنأتي معك.

أختي تقول  
إن أمي مريضة وعليّ  
الذهاب إلى المنزل  
في الحال.

ما الأمر  
يا "جهيز"؟



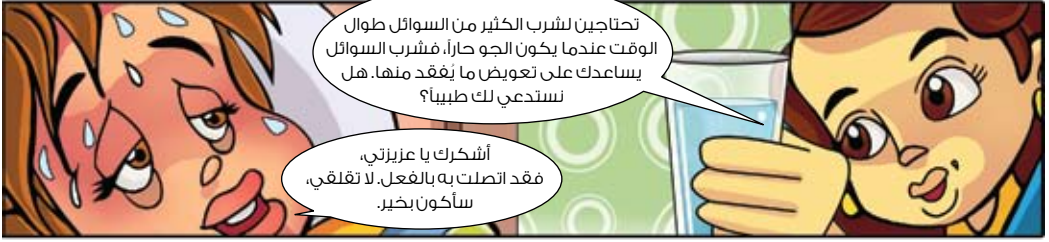


"إبطال قوة الأصدقاء" يصلون إلى منزل "جهيز"، وأمه تترقد على الفراش.



ماذا حدث يا أمي؟  
رباه، إن حرارتك مرتفعة فعلا!

إنني لست على ما يرام.  
أعتقد أن السبب في ذلك أنني بقيت لمدة طويلة  
تحت حرارة الشمس. أشعر بصداغ شديد.



نحتاجين لشرب الكثير من السوائل طوال  
الوقت عندما يكون الجو حارا، فشرب السوائل  
يساعدك على تعويض ما يفقد منها. هل  
نستعدي لك طبيبا؟

أشكرك يا عزيزتي،  
فقد اتصلت به بالفعل. لا تقلقي،  
سأكون بخير.



دعونا  
نحاول البحث عن بعض  
المعلومات حول الحرارة  
الشديدة.



لقد سمعت  
على التلفاز أن الجو سيصبح أكثر حرارة بعد  
ظهر هذا اليوم، وسيبقى كذلك طوال  
الأسبوع.



عندما ترتفع درجة الحرارة  
أعلى من المعدل الطبيعي بعشر درجات مئوية،  
عادة تكون درجة الحرارة في شهر آب/أغسطس  
في حدود ٣٥ مئوية وهذا يعني أنها ستزيد على ٤٥  
درجة مئوية. أما هذا يعني أن الجو حار جدا!

ماذا تعني  
بالحرارة الشديدة؟





ينبغي عليهم غلق مصاريع النوافذ، وإسدال الستائر لمنع أشعة الشمس من الدخول.



هذا سيبرد جو الغرفة، ولكن ماذا سيحدث للناس الذين ليس لديهم مكيف هواء؟



أيضاً تجنبوا الخروج عندما تكون حرارة الشمس شديدة ما بين الساعة ١٢ ظهراً و٤ بعد الظهر.



يجب أن أتأكد من أنني أشرب كمية كافية من الماء خلال اليوم.

أنت على حق.



ما الأمر؟

انتظروا!



يا للأسف، لقد فرغ الماء مني. الأفضل أن أعيد المملء.

سأتي معك. هيا بنا.







## مسابقة ٣ : الحرارة الشديدة

ضع دائرة حول الإجابة الصحيحة (يمكن أن تكون هناك أكثر من إجابة صحيحة)

١. الحرارة الشديدة تكون:

- أ. عندما تزيد درجة الحرارة عن معدلاتها الطبيعية بعشر درجات أو أكثر.
- ب. عندما تقل درجة الحرارة عن معدلاتها الطبيعية.
- ج. عندما تسخن أمك الشورية أكثر من اللازم.

٢. التعرض الطويل لحرارة الشمس:

- أ. ممتع.
- ب. خطر.
- ج. رائع.

٣. ينبغي تجنب حرارة الشمس:

- أ. من الساعة ١٢ ظهراً حتى الساعة ٤ بعد الظهر.
- ب. في الصباح.
- ج. في المساء.

٤. عندما تخرج وتكون الشمس حارة، يجب أن:

- أ. تضع قبعة أو وشاح على رأسك.
- ب. ترتدي ملابس خفيفة.
- ج. تضع كريماً واقياً من أشعة الشمس.
- د. البقاء في الظل إن أمكنك.
- هـ. شرب الكثير من السوائل طوال اليوم.
- و. تجنب الخروج بعد الظهر.

٥. إذا شعرت بدوار أو كان لديك صداع في يوم حار، فيجب عليك:

- أ. شرب الماء.
- ب. إخبار والدك أو معلمك.
- ج. الذهاب إلى الداخل.



# أبطال قوة الأصدقاء



## الجفاف



أبطال قوة الأصدقاء يتحاورون على الإنترنت مع صديقهم "سعيد" الذي يعيش في منطقة صحراوية.







هيا  
بنا يا أصدقاء دعونا نبدأ!



حسن،  
سوف تأتي لكي تساعدك، سنصل  
بمشيئة الله خلال بضع ساعات.



"أبطال قوة الأصدقاء" يصلون إلى منزل "سعيد" بعد مرور  
خمسة ساعات.

السلام عليكم  
يا أصدقائي!



"أبطال  
قوة الأصدقاء" !!



أشكركم  
شكراً جزيلاً على حضوركم، سوف يشرح لكم أخي سلمان  
الموقف بالتفصيل.



وإن شاعنا الأكبر الآن  
هو الجفاف، فالأنهار جف فيها الماء، ولدينا مشكلة  
كبيرة يسببها البعوض، والناس يمرضون!



السلام عليكم،  
جميل جداً أن نراكم هنا  
يا أصدقائي! أنا عضو في  
رابطة شباب محلية تسمى  
"المستقبل الآن" ونحن  
نحاول مساعدة الناس على  
تحسين حياتهم.





كما أن الكثير من الناس يسيئون استخدام الماء. فهم يأخذون الماء من النهر ليشربه ثم يتركونه معرضاً للجو، وفي أوعية غير نظيفة.



وقد مرض الكثير من الناس بسبب شرب الماء غير النظيف، وبخاصة الأطفال.

عظيم، سوف تأتي معك.



إن لدينا اجتماعاً في المدرسة مع الأطفال هناك وسوف نناقش كيف يمكننا مساعدة البلدة في هذا الأمر.



وبعد ساعة، كان اجتماع المدرسة على وشك أن يبدأ.

أصدقائي الأعراب، نود أن نناقش معكم المشكلة التي نواجهها بلدتنا، وما يمكننا عمله لمساعدة الناس حتى يتغلبوا عليها.

الماء يصبح غير نظيف، ويسبب الأمراض للناس، وبخاصة الأطفال.

الناس يهدرون الماء عندما لا يحفظونه في أوعية ملائمة، وبدون غطاء.



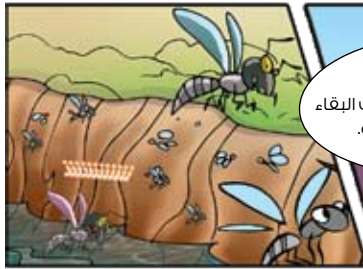




هناك الكثير من البعوض في بيتنا.

ونحن أيضاً، كما أن أخي الأصغر يعاني من اضطراب المعدة وحرارته مرتفعة.

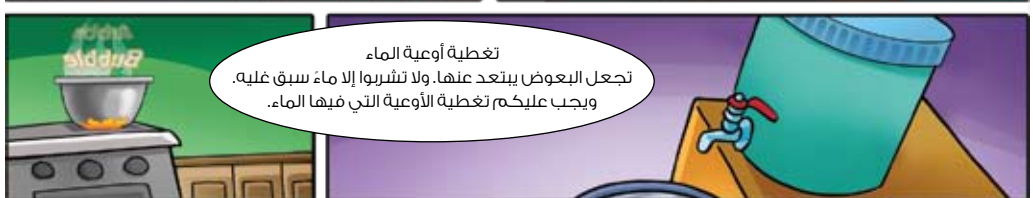
أهلاً بكم جميعاً، أنا "علام" وهؤلاء هم أصدقائي "جهير" و"مجبية" و"رشيدة"، ونحن مسرورون أن نكون معكم، وكما تعلمون، فإن الجفاف هو السبب الأساسي لكل هذه المشاكل، وكما تعرفون أيضاً، فنحن يمكننا الوقاية من الأمراض عن طريق بعض الإجراءات البسيطة:



فالبعوض ينشر أمراضاً مثل الملاريا، وهو يحب البقاء حول برك المياه الراكدة.



لذلك يجب عليكم الابتعاد عن برك الماء وأن تحرصوا على النوم تحت الناموسية مع استخدام طارد البعوض.



تغطية أوعية الماء تجعل البعوض يتعد عنها، ولا تشرّبوا إلا ماءً سبق غليه، ويجب عليكم تغطية الأوعية التي فيها الماء.





ويجب أن  
تخبروا آباءكم بأن يحافظوا على الماء بعدم ري الخضراوات  
في الوقت الأكثر حرارة أثناء النهار، ويتجنب غسل السيارات.



يوافق الأطفال على الاستماع إلى نصيحة "أبطال قوة الأصدقاء" وأن يطلعوا آباءهم  
على ما تعلموه.



"سعيد"، سوف نذهب إلى  
المنزل الآن، وسوف نستطلع  
الأمر معكم مرة ثانية بعد  
عشرة أيام.



وبعد ١٠ أيام، يتكاور "أبطال قوة الأصدقاء" مع "سعيد" عبر الإنترنت.



أنا بالفعل سعيد.  
فقد قل عدد الناس الذين يمرضون،  
وأصبح الناس أكثر وعياً بضرورة  
المحافظة على الماء، وأن يقوموا  
بغلي الماء قبل شربه. فشكراً لكم  
جميعاً.



السلامة عليكم  
يا أصدقائي.



"أبطال  
قوة الأصدقاء" !!



هذا أمر يسعدنا  
"يا سعيد".



وأنتم أيضاً  
تعرفون ما يجب عليكم  
فعله وقت حدوث الجفاف.  
أليس كذلك؟ حاولوا حل  
المسابقة.





## مسابقة ٤ : الجفاف

ضع دائرة حول الإجابة الصحيحة (يمكن أن تكون هناك أكثر من إجابة صحيحة)

١. يحدث الجفاف عندما تكون هناك:

- أ. رياح جافة.
- ب. عند عدم سقوط الأمطار لوقت طويل.
- ج. سقوط أمطار كثيرة طوال الوقت.

٢. يجب تخزين الماء في:

- أ. أوعية مفتوحة لكي يتعرض للهواء الطلق.
- ب. أوعية طعام ومشروبات فارغة.
- ج. أوعية نظيفة لها أغطية محكمة.

٣. الماء الراكد:

- أ. يجتذب البعوض.
- ب. يمكن استخدامه للشرب.
- ج. يمكن أن يكون خطراً ويجب تجنبه.

٤. يمكنك المحافظة على الماء من خلال:

- أ. الإقلال من غسل الملابس.
- ب. تجنب غسل السيارات.
- ج. ري الخضراوات في الصباح الباكر أو في المساء فقط.

٥. يمكنك حماية نفسك من قرص البعوض عن طريق:

- أ. تجنب المياه الراكدة.
- ب. استخدام طارد البعوض.
- ج. النوم تحت الناموسية.



# قريباً



«أبطال قوة الأصدقاء» سلسلة من القصص المسلية المقدمة للأطفال لأغراض التوعية الصحية. وهي تهدف إلى تنمية معارف، ومهارات، ومواقف الأطفال حول موضوعات صحية مختارة، مثل الاستعداد للكوارث الطبيعية ومواجهتها، وأنماط الحياة الصحية، وغيرها. وهذه المطبوعة الأولى في هذه السلسلة عبارة عن كتيب رسومات كرتونية يتناول الاستعداد للكوارث وكيفية مواجهتها، مع التركيز على الزلازل، والجفاف، والفيضانات.

