

شو كان الفيلم الثاني والأخير للممثل الصيني كيم يوانغ؟

تشانغ كينغ

١

تشانغ كينغ وان

٢

تشانغ كينغ تو

٣

في إشيا ما ضوري تعرفها. بس في إشيا إذا ما بتعرفها. كارثة.

برنامج الأمم المتحدة الإنمائي يبيك تعرف عيوب خطوط أساسية فيما تحمي  
حياتك وتخفف عنك أضرار الرّازل أو الحرائق أو الغياثات بحال وفوعها.

الكارثة.. إنك ماتكون محظوظ



## ماذا يعني الحد من مخاطر الكوارث؟

يتوجب على كل مواطن السعي إلى تجنب وقوع خسائر فادحة عند حصول الكوارث. الكوارث الطبيعية يمكن أن تضرب أي مكان في العالم، في أي لحظة، ومن دون سابق إنذار، وقد تكون فتاكة في حالة عدم معرفة الإنسان كيفية التعامل معها. هناك أنواع عديدة من الظواهر الطبيعية، بعضها مرتبط ببناطن الأرض، وبعضها الآخر مرتبط بالمناخ ومياه البحر والمحيطات، كالآعاصير والفيضانات، ومنها ما له علاقة ببناطن الأرض والمناخ على حد سواء، كالزلزالات الأرضية والعواصف الرملية. لذا يجب التعرف على هذه الظواهر، ومعرفة كيفية الاستعداد لها والتعامل معها. إن الاستعداد للحد من مخاطر الكوارث الطبيعية يمكن للأفراد والمجتمع من اتخاذ التدابير والمعارضات اللازمة لمواجهة.

### كيفية الوقاية من الزلازل

- التأكيد من مراعاة فوائين البناء وهرسوم السلامة العامة المعمدة بحماية الأبنية لمواجهة الحرائق والزلازل.
- عدم بناء أية طوابق إضافية بعد إنشاء المبني بشكل مخالف وبدونأخذ الأهمال الإضافية بعين الاعتبار.
- تعميم الوعي والمعرفة تجاه هذه المخاطر في كافة المجتمعات.
- التنسيق مع مختلف الأطراف المعنية للإدارة الكوارث

**الزلازل** هي اهتزاز مفاجئ وسريع يصيب سطح الأرض ويسبب الحرائق والانزلاقات الأرضية وتتحقق سطح الأرض وأهتزاز المباني، وبينما شأنه شأن بلدان المنطقه تتحقق به سلسلة من المخاطر الطبيعية، تندموج حول الزلازل.

واستناداً إلى الدراسات التي أجريت حول الكوارث المائية، يمكن اعتبار لبنان منطقة معرضة لخطر الزلازل، إذ تعرّضاً بعض الأحداث المؤدية إلى الزلازل. وقد تعرّفت المدن الساحلية مثل صور وصيدا وبيروت وطرابلس إلى عدد من الزلازل الخطيرة عبر القرون.

- إذا كنت في ساحة المدرسة، يبعد عن البناء.
- يبعد عن الأسلاك وال أبراج الكهربائية.
- تقدّم تعليمات المشرفين وساعد المصابين.

### كيف نتصرف في حل حدوث زلزال:

#### قبل حدوث الزلازل:

في المنزل:

- رقيبتك وقطع الأذان بشكل يسمح لك الحركة والتقليل بمسؤولية حدوث الأماكن الأكثر توقيراً للحملة.
- ثبت الرفوف والخزانات وأواني المائدة بشكل يحول دون انقلابها أو سقوط الأشياء الثقلة من فوقها.
- تذربع مع أفراد أسرتك على كييفية فصل التيار الكهربائي وأغلاق بيكوك الماء، وأسطوانة الغاز.
- تأكد من أن خطوط الإسعاف والطوارئ جاهزة.
- احتفظ بكل الأوراق والوثائق المهمة في مكان آمن (الشهادات، البطاقة العائلية، سندات الملكية).

#### أثناء حدوث الزلازل:

إذا كنت في المنزل:

- اترك الأبواب مفتوحة، ولا تندفع نحو الخارج.
- أغلق مصارف الكهرباء والماء والغاز.
- عند الضرورة إستخدم الأدراج ولا المصاعد.
- لا تستخدم الالات أو أعداد النتاب بعده الحصول على الضوء، بل صباحاً ي العمل بالبطارية.
- إبعد عن الأشياء القابلة للسقوط نتيجة الاهتزاز كالمرآيا والثريات والرفوف والخزانات غير المثبتة.
- احتم في زوايا الفرق أو تحت طاولات متينة.
- لا تندفع نحو الأبواب، واختاري الوقت الأنسب لفك إقادة البناء.

#### إذا كنت في المدرسة:

- يبعد عن نوافذ المدرسة.
- احتم تحت الطاولات والمقاعد المثبتة.

- إذا كنت في الشارع:
  - يبعد عن المباني، خاصة المرتفعة منها، تفادياً للحتفال حدوث انهيارات.
  - يبعد عن الشجر الكبيرة وأعمدة الإنارة والعنفات وأبراج الطاقة الكهربائية.
  - تجنب المرور تحت الأسلاك الكهربائية.
  - تجنب المرور فوق الجسور أو تحتها.
  - إبق بعيداً عن شاطئ البحر.
- بعد حدوث الزلازل:
  - تأكيد من سلامتك، ومن سلامة الموجودين معك.
  - أليس حذاءك ليحميك من بقای الرجاج والنواخذة المحطمة.
  - لا تستخدم الالات أو أعداد النتاب.
  - تأكيد من سلامه تصدیقات الہبة والقفل والكتابه، ثم قم بإغلاقها.
  - إن وجدت شرارة في الغار، قم بفتح الأبواب والنوافذ وأخل المكان فوراً.
  - غادر المبني بمدود ودون تدافع.
  - لا تستخدم المعايد، ولا تشجع أحداً باستعمالها، واستخدم الأدراج في عملية الخلاص.
  - شغل المباني، واستمع إلى النصائح المستجدلة.
  - ساعد عنصر الإنقاذ في إخلاء المصابين والجرحى.
  - لا تستعمل العنفات إلا للحالات الطارئة.
  - أحذر من الأبواب المحتجلة في المناطق المتكونة التي يمكن أن تتولد عن الزلازل العنيفة، ولا تدخل هذه المناطق دون تصريح.