

## الأجراءات التي يجب اتخاذها للتخفيف من اضرار الزلازل

### بعد حدوث الزلزال

- تأكدوا من سلامتكم، ومن سلامة الموجودين معكم
- البسوا أحذيتكم لتحميكم من بقايا الزجاج والنوافذ المحطمة.
- لا تستخدموا الولاعات أو أعواد الثقاب
- تحققوا من سلامة تمديدات المياه والغاز والكهرباء، ثم قوموا بإغلاقها
- غادروا الأبنية بهدوء ودون تدافع
- لا تستخدموا المصاعد ولا تصمحو لأحد باستعمالها، و استخدموا الأدراج في عملية الإخلاء
- شغلوا المذياع غلي المصالح المستعجلة
- ساعدوا عناصر الإنقاذ في إخلاء المصابين والجرحى
- لا تستعملوا الهاتف إلا للضرورة القصوى
- احذروا من الأوبئة المحتملة في المناطق المنكوبة التي يمكن أن تتولد عن الزلازل العنيفة، ولا تدخلوها دون تصريح.

### اثناء حدوث الزلزال

- اتركوا الأبواب مفتوحة، ولا تندفعوا نحو الخارج
- اغلقوا مصادر الكهرباء والماء والغاز
- عند الضرورة استخدموا الأدراج، ولا تستخدموا المصاعد
- لا تستخدموا الولاعات أو اعواد الثقاب بهدف الحصول على الضوء، بل استخدموا مصباح يعمل ببطارية
- ابتعدوا عن الأشياء القابلة للسقوط نتيجة الأهتزاز كالنوافذ والمرايا والمداخن والثريات والرفوف و الخزن غير المثبتة.
- فروا لأنفسكم الحماية في زوايا الغرف و تحت طولات متينة.
- لا تندفعوا نحو الأبواب، واختاروا الوقت المناسب لمغادرة البناء.

### قبل حدوث الزلزال

- ناقش مع أفراد أسرتك ظاهرة الزلازل وكيفية تجنب مخاطرها.
- رتب بيتك و قطع الأثاث بشكل يسمح بالحركة والتنقل بسهولة واكتشف الأماكن الأكثر توفيراً للحماية.
- ثبت الرفوف والخزن وأواني الزينة بشكل يحول دون انقلابها أو سقوط الأشياء الثقيلة من فوقها.
- تدرب مع أفراد أسرتك على كيفية فصل التيار الكهربائي و إغلاق شبكة المياه و أسطوانة الغاز.
- أحتفظ بهذه المواد: ( مصباح يعمل ببطارية - راديو ببطارية - جهاز إطفاء - حقيبة إسعاف أولي - كمية من الماء الصالح للشرب، وبعض المعلبات)، و احتفظ بالأدوية الخاصة بأسرتك.
- احفظ كافة الأوراق والوثائق الهامة في مكان آمن (الشهادات، البطاقة العائلية، سندات الملكية).

### في المنزل

### في المدرسة

- على الإدارة والمعلمين والطلاب إجراء التجارب الجماعية للتدرب على مواجهة مخاطر الزلازل.
- على الإدارة والمعلمين بحث تأثير الزلزال علي المدرسة.