

# محتويات حقيبتى الإسعاف و الطوارئ

يجب على كل فرد أن يكون ملماً بالإسعافات الأولية التى يجب إجراؤها للمصابين عند وقوع كارثة ما ، كما يجب توافر حقيبة للإسعافات الأولية وأخرى للطوارئ فى كل منزل ، مامن شأنه أن ينقذ العديد من الأرواح عند وقوع حادثة أو كارثة ما .

